



## Je prépare mon Galop 4 :

### Mon brevet de cavalier

#### Mon programme cette année :

| <u>Dressage</u>   | <u>Obstacle</u>  | <u>Les soins</u>   | <u>Les connaissances</u>   |
|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Trotter enlevé avec une position correcte</li><li>• Etre stable sur mes étriers au galop</li><li>• Trotter, galoper assis en enchainant des figures simples,</li><li>• Sentir le contact avec la bouche du poney. Avoir des rênes tendues sans s'accrocher</li><li>• Partir au galop du pas sur le bon pied</li><li>• Varier la vitesse au trot et au galop</li><li>• Diriger mon poney sur des courbes au trois allures en maintenant une vitesse régulière</li><li>• Déplacer les épaules et les hanches sur un quart de tour</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Contrôler l'allure, la vitesse et la direction sur un enchainement d'obstacle</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Mettre et enlever des protections de travail</li><li>• Mettre des protections de transport</li><li>• Inspecter et soigner les membres après le travail</li><li>• Repérer les blessures de harnachement</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• La posture du cavalier</li><li>• Les différents mors</li><li>• Les conséquences de la vie domestique sur le poney</li><li>• Procéder à l'identification du poney</li><li>• Les soins périodiques</li><li>• Les normes physiologies</li><li>• Les signes de maladies</li><li>• Le mécanisme du galop</li><li>• Les besoins alimentaires</li><li>• L'accord des aides, le pli et l'incurvation</li></ul> |
|   | <u>A pied</u>  |  |  |
|   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Trotter en main sur des lignes droites</li><li>• Franchir des embuches simples</li></ul> |  |  |

#### Pour obtenir mon Galop 4 je dois être capable de :

- Savoir effectuer un pansage complet, graisser les pieds, mettre des protections de travail
- Réaliser une reprise de dressage
- Enchaîner un parcours d'obstacles
- Monter un poney dans le van

#### INFORMATIONS

- Au cours de l'année, des cours de théories et de travail a pied seront prévues, à raison d'au moins une séance par trimestre.
- Le passage du Galop 4 s'effectue à l'issue d'une semaine de stage pendant les vacances de Pâques.
- Les livres fédéraux d'hippologie sont disponibles en vente au bureau
- Tous les mois, une animation sera proposée (challenge de dressage, equifun, CSO)