



Je prépare mon Galop 3 :

Conduite, contrôle et saut

Mon programme cette année :

<u>Dressage</u>	<u>Obstacle</u>	<u>Je vais savoir</u>	<u>Je vais apprendre</u>
<ul style="list-style-type: none">• Etre autonome avec mon poney au pas et au trot,• Savoir trotter sur le bon diagonal• Maitriser, adapter l'allure de mon poney• Enlever et remettre ses étriers au trot et au galop• Etre stable en équilibre au pas et au trot• Partir au galop sur le bon pied	<ul style="list-style-type: none">• Etre à l'aise pour passer un obstacle isolé,• Savoir franchir plusieurs obstacles et rester en équilibre lors d'un enchaînement	<ul style="list-style-type: none">• Inspecter les membres de mon poney et faire les soins avant et après le travail• Entretenir une litière• Ajuster le filet, vérifiée que la selle est dégarottée• Ressangler à pied et à poney• Savoir démonter et remonter un filet• Faire un pansage complet	<ul style="list-style-type: none">• Pourquoi changer de bipède diagonal• Les aides pour partir au galop• Les aides du tourner, l'assiette• Le rôle de la ferrure• Les parties du corps et du sabot• Le mécanisme du pas et du trot• Décrire la tête et les membres• Savoir détecter la bonne santé de mon poney et les signes de maladies• Connaitre le mode de vie du poney
	<u>A pied</u>		

Pour obtenir mon Galop 3 je dois être capable de :

- Savoir effectuer un pansage complet, graisser les pieds, mettre des protections de travail
- Brider, seller. Entretenir le harnachement.
- Me déplacer au pas, au trot et au galop seul avec des poneys plus difficiles que l'année dernière.
- Etre capable d'organiser seul un enchaînement de figures de manège.
- Enchaîner un parcours d'obstacles.
- Mener mon poney en main dans la carrière et au sein du poney club en toute sécurité.

INFORMATIONS

- Au cours de l'année, des cours de théories et de travail a pied seront prévues, à raison d'au moins une séance par trimestre.
- Le passage du Galop 3 s'effectue à l'issue d'une semaine de stage pendant les vacances de Pâques.
- Les livres fédéraux d'hippologie sont disponibles en vente au bureau
- Tous les mois, une animation sera proposée (challenge de dressage, equifun, CSO)