



Je prépare mon Galop 1 :

Devenir cavalier

Mon programme cette année :

<u>Dressage</u>	<u>Obstacle</u>	<u>Je vais savoir</u>	<u>Je vais apprendre</u>
<ul style="list-style-type: none">• Monter et ressangler mon poney avec l'aide de ma monitrice• Descendre seul. Remonter ses étriers, enlever la muserolle.• Ajuster mes rênes, enlever et remettre mes étriers au pas• Me tenir correctement sur mon poney au pas• Trotter enlevé en rythme• Galoper quelques foulées sans peur• Maitriser la vitesse de mon poney, m'arrêter• Savoir diriger mon poney au pas et au trot	<ul style="list-style-type: none">• Franchir un petit obstacle sur la piste sans peur et sans déséquilibre	<ul style="list-style-type: none">• Aborder mon poney au box.• Mettre un licol• Brosser mon poney• Seller et desseller mon poney• Laver le mors et ranger le matériel de mon poney dans la sellerie.	<ul style="list-style-type: none">• Les règles de sécurité à pied et à poney• Les principales parties de la selle et du bridon• Identifier les expressions du poney• Reconnaître et nommer les 3 allures• Les robes principales• Les principales parties du corps du poney
	<u>A pied</u>		

Pour obtenir mon Galop 1 je dois être capable de :

- Préparer mon poney, brosser et seller
- Rentrer mon poney au box. Desseller et débrider.
- Se sentir à l'aise sur son poney
- Me déplacer au pas et au trot.
- Galoper quelques foulées

INFORMATIONS

- Au cours de l'année, des cours de théories et de travail à pied seront prévues, à raison d'au moins une séance par trimestre.
- Le passage du Galop 2 s'effectue au mois de Juin après avis de la monitrice
- Les livres fédéraux d'hippologie sont disponibles en vente au bureau