

Communiquons autrement...

Au-delà même de la notion de coaching ; simplement dans la relation à l'autre et à soi-même, le cheval se révèle est une interface d'une richesse étonnante.

Il nous permet d'ouvrir de nouvelles portes pour accéder à une communication maîtrisée et découvrir nos propres ressources.

Les intervenants



Julien Latour

Enseignant, Ancien militaire, chef d'équipe en Afghanistan. Formateur aux techniques d'optimisation du potentiel



Fabienne Morali

Enseignante titulaire du BEES 1°.

Expert fédéral pédagogique



Aurore Allart

Enseignante BPJEPS, BFEE 1°

Titulaire d'une licence en psychologie



SARL Pony Club de Villeneuve d'Ascq
Ferme Verbeke
2 Avenue de Canteleu
59650 Villeneuve d'Ascq

Téléphone: 03.20.05.26.39
E-mail: pcva@live.fr

Cheval, dis moi qui je suis...

Le coaching facilité par le cheval



Pony Club de Villeneuve d'Ascq

Téléphone : 03.20.05.26.39



Le coaching par le cheval

Que ce soit dans le cadre d'un séminaire d'entreprise, dans le cadre d'une quête personnelle, pour aider votre famille, votre enfant ou au sein d'une institution, l'équipe du Poney Club de Villeneuve d'Ascq vous accueille et vous accompagne dans votre démarche.

Dans un premier temps, nous tenterons ensemble de clarifier votre demande, vos besoins.

Par souci de sécurité, nous vous apporterons ensuite les éléments théoriques qui vous permettront de pouvoir comprendre comment communique le cheval et comment interagir avec lui en toute sécurité.

Nous pourrons ainsi, à l'aide d'exercices de travail à pied avec le cheval, d'atteindre les objectifs fixes.

Enfin, nous prendrons le temps d'échanger sur les ressentis de chacun et le besoin ou non d'approfondir.

Pour un devis personnalisé, merci de nous adresser vos demandes par mail à l'adresse : pcva@live.fr

1er axe: Développement personnel

De part son fonctionnement, le cheval nous renvoie à notre propre fonctionnement, à la gestion de nos émotions.

Pour entrer en relation avec un cheval, il faut être dans l'Ici et Maintenant. Ainsi, à l'aide d'exercices simples avec le cheval, il vous sera possible de mieux appréhender comment gérer votre stress, votre colère, vaincre vos peurs, poser des limites etc...

Peu importe le "pourquoi", nous sommes là pour vous accompagner à vivre au présent et être en phase avec vous même et avec les autres.

Nul besoin d'être cavalier, tous les ateliers se font à pied.

2ème axe: Développer son leadership

Pour entrer en communication avec le cheval, se poser en tant que leader mènera bien plus loin que se poser en tant que dominant.

Mener son équipe en lui inspirant la confiance et le respect mutuel plutôt que de dicter les règles sans être certain d'être bien entendu.

Nous verrons ensemble, avec le cheval, comment il est possible de prendre conscience de notre leadership et développer son autorité naturelle pour atteindre de nouveaux objectifs, sans contrainte et dans le respect de chacun.

3ème axe: Réveiller sa personnalité

Parce qu'il ne nous juge pas, qu'il est une oreille attentive infatigable à laquelle tout peut être confié, le cheval peut devenir un compagnon qui

nous soutient au quotidien.

Le cheval permet de stimuler les échanges, les conversations, rappeler de bons souvenirs, apaiser les tensions par une simple caresse.

Adolescents en dérive, familles fragilisées, personnes touchées par la maladie d'Alzheimer etc.. Chacun peut trouver aux côtés du cheval une nouvelle forme de mieux-être.

Quelle que soit votre quête, le cheval peut vous aider:

- **Bien-être, confiance et estime de soi**
- **Gestion du stress, experimentation du nouveau**
- **Développer ses ressources dans le cadre de son entreprise**

